

“  
**Rencontre**  
 avec un grand Maître spirituel  
 Père fondateur  
 du Shiva Dhyan Yoga.”



Photo d'une peinture offerte par Shiva Gurji à la rédaction de Destinée : Les donateurs reçoivent : le mot de Shiva Gurji. Ainsi Shiva reçoit en main gauche et redonne en main droite.

# SHIVA GURJI

## ARUNESHVAR

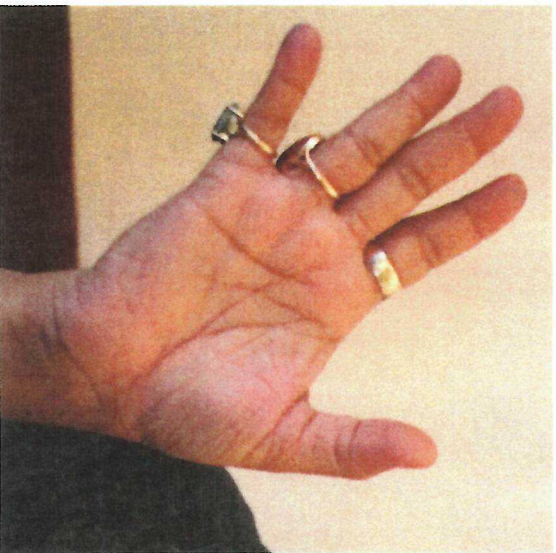
Le Shiva Dhyan Yoga est une méthode de méditation de nature à éveiller et élever la conscience, qui mène à la connaissance de soi-même. Réalisation de soi avec le propre souffle, l'âme, le cœur, le corps et l'esprit, le Shiva Dhyan Yoga donne l'expérience de soi-même en SHIVA :

- S** : Synergie (élément espace)
- H** : Harmonie (élément terre)
- I** : Initiation (élément feu)
- V** : Vastes vibrations (élément eau)
- A** : Ascension de la conscience (élément air)

Sa pratique est multidimensionnelle et transforme au niveau spirituel, physique, mental et émotionnel. La négativité est dissoute au profit de la paix interne, de la joie et de l'amour inconditionnel. Le chemin du bonheur et de l'épanouissement apparaît, oui vous pouvez devenir donneur de lumière.



**Lors du dernier passage à Paris de Shiva Gururji Aruneshvar, nous avons pu nous entretenir avec ce maître illuminé de l'Himalaya. Après des entrainements intenses depuis sa plus tendre enfance avec ses Maîtres en quête de Shiva et du soi, il se dévoue durant plus de 30 ans à la pratique du Yoga et à l'étude des sciences védiques, les arts mystiques et spirituels. Il reste un chercheur et devient un guide d'âme de toutes les religions et cultures, animé de la plus intense compassion, il met ses dons au service de l'humanité.**



discipline pour devenir un maître moi aussi. Mon nom signifie la première lumière et le premier rayon du soleil. Dans le zodiac cela symbolise le Dieu du monde.

**Cela est-il apparu comme une révélation, une joie intérieure ou bien en tant qu'adolescent comme une contrainte ou source de tourment ?**

Mon enfance fut merveilleuse. En fait les autres enfants étaient jaloux de moi, ils se demandaient pourquoi l'on me traitait comme un Dieu. J'ai pris l'habitude de ne côtoyer que des maîtres de sagesse et des personnes porteuses de talents chacune dans un domaine particulier. Je n'ai pas ressenti de souffrance, j'étais protégé 24 heures sur 24 baignant dans la positivité.

**Est-ce qu'il y a une initiation finale pour être consacré en tant que maître et pouvez-vous partager quelques symboles spécifiques ?**

Apprendre la philosophie, la musique, la peinture, l'initiation à la spiritualité, regarder la beauté de l'univers. Je suis juste un miroir de tout ce que l'on m'a enseigné et je renvoie positivité et amour à l'humanité.

**En tant que Maître qu'apportez-vous au monde ?**

Mon rôle est d'apporter aux autres la sagesse et l'amour universel.

**Comment se passe une journée type pour vous ?**

Je travaille énormément. Je me lève souvent à 3 h 30 du matin, je reste connecté avec Shiva, j'écoute mon moi intérieur et je visualise le monde avec un sentiment de compassion et de bienveillance. J'utilise cependant toutes les nouvelles technologies. Je regarde la télévision pour m'informer de l'actualité. A partir de 7 heures et lorsque le soleil se lève, je fais des prières, reçois la lumière et l'énergie du cœur et non du mental. Tous les matins durant une heure, j'écris et je peins. Ensuite, je mange juste lorsque j'ai faim, il n'y a rien de convenu à l'avance. Ensuite, durant 9 heures, je me consacre à la transmission et à la diffusion de mes enseignements (Skype, mails, réponses écrites).

**Que recherchent les personnes qui viennent vous voir et que pouvez-vous leur apporter ?**

Seulement de la positivité et uniquement aux personnes qui ont envie de redonner de l'énergie aux autres.

**Le monde aujourd'hui est tourmenté, toutes les personnes ne sont pas des initiées, mais certaines ont une aspiration au bien-être et au développement spirituel. Quel message pouvez-vous leur apporter pour les guider ?**

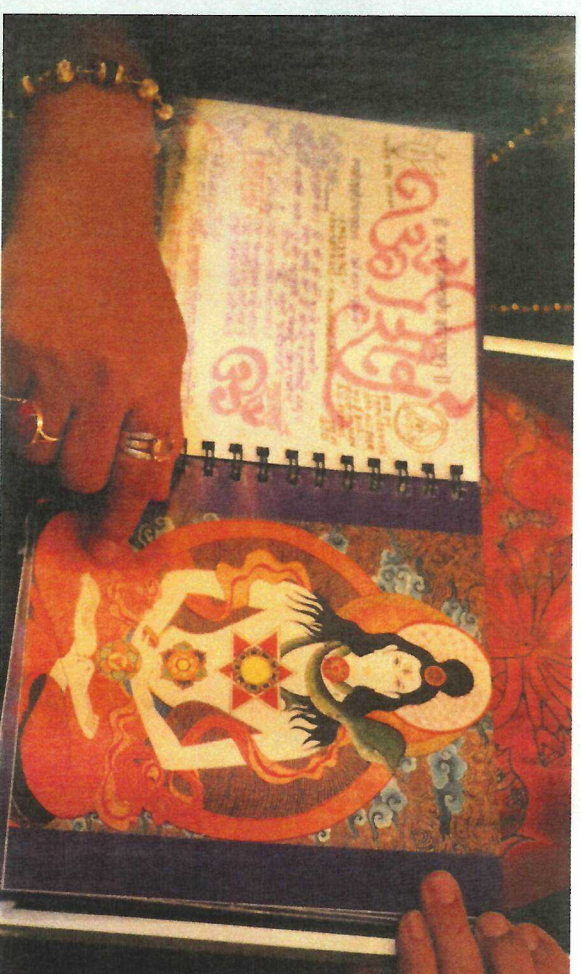
Une seule chose : la conscience est de ne pas courir partout et de regarder ce qui est néfaste dans le passé. Il faut aller de l'avant, écouter ce qu'il y a de mieux, donner le meilleur de soi, sourire à la vie, travailler, travailler et ensuite, vous réussirez... La pensée positive est créatrice, il faut être patient et croire en son destin. Dieu, nous utilise pour cela, alors soyons plutôt sensible aux premières lettres du mot humanité :

**H** pour Humanité  
**U** pour Univers  
**M** pour Miracle  
**A** pour l'éveil (Awakeness en Anglais)  
**N** pour Nouveauté

Sans cela, l'homme devient prisonnier de son âme.

**Vous êtes arrivé en France pour le salon du bien-être à Paris, quelles ont été vos premières impressions quand vous avez posé le pied sur le sol français ?**

Vraiment Paris et la France sont pour moi



parmi les plus beaux endroits du monde parce que Paris vous permet de vous exprimer en ce qui concerne la performance artistique, culturelle, musicale et spirituelle. La Seine, Notre Dame et toutes vos belles églises, la notion d'éveil sur le monde est ici bien réelle et non une vision imaginaire. Votre architecture est très belle et riche, comme nos temples en Inde, cela révèle une part sacrée, c'est un vrai régal. Ici, les personnes sont inspirées et initiées, je sais que je ne vais par revenir à Paris avant un certain temps, mais je trouve que c'est un bel endroit pour la spiritualité. A mon avis la France est fantastique, car elle intègre tout cela. Son peuple accepte toutes les opinions, seule une chose me gêne un peu : c'est que les Français ont tendance à prendre certaines mauvaises habitudes de l'Inde, à savoir la nonchalance et le laisser aller... Etre en France est un privilège qui se mérite. Rien dans ce monde n'est obtenu gratuitement, c'est la loi de la nature.

**Le terme « AKASHA » fait référence à la mémoire du passé, du présent, mais aussi de l'avenir. Quelle en est votre vision ?**

Vous avez principalement deux démons à tuer au sein même de votre esprit. Le premier est la peur, le second est le doute. Il faut remplacer la peur en une croyance en soi et en la nature, en l'univers et en l'humanité. Ne pensez pas comment le monde va ou pourrait changer, changer vous-même votre esprit avec des pensées positives et vous verrez ce que vous pouvez donner à l'univers. Au sujet du doute qu'il faut tuer, il faut apporter et reconnaître la part de divinité en soi, se connecter et se laisser initier. Quelqu'un m'a demandé récemment que pouvions-nous faire pour le monde ? Je lui ai répondu : « arrêtons de bavarder, mais agissons ! ».

**En Europe, nous vivons des moments difficiles avec des vibrations négatives, des courants extrémistes qui ont apporté chaos et attentats. Quelle prise de conscience devons-nous avoir par rapport à ce qui nous arrive, comment sortir du doute, comment pardonner et retrouver l'harmonie en soi dans le quotidien ?**

La spiritualité est bénéfique ainsi que le partage des pensées positives. Arrêtons de cultiver un état d'esprit nuisible à la société. L'homme sombre vite dans la facilité et le vice. Il faut arrêter de prononcer des paroles néfastes et commencer à parler des choses merveilleuses que nous allons créer. Tout le monde doit y contribuer, agir et ne pas parler inutilement. Ce que le monde peut faire pour vous n'est pas important, c'est ce que vous faites pour lui qui l'est. Si vous voulez la paix, parlez de paix, oubliez le passé et tournez-vous vers l'avenir.

**Quelles perspectives dans le monde pour 2018 ?**

2018 est une année très positive, c'est une année de révélation, de réalisation et de nouvelle création. Le chiffre « 2 » représente la lune et la femme. Il faut rester à l'écart de toutes les préoccupations. L'inquiétude détruit la créa-

tion. Il y aura le jour et la nuit, la paix et la guerre, la lumière et la pénombre, c'est la dualité. C'est une année pour se préparer à recevoir la divinité.

Le « 8 » représente à la fois le ciel [paradis] et l'enfer (en opposition). Il faut accepter les deux, mais choisir le meilleur. Le 8 renversé est le symbole de l'infini. Transformer le négatif en positif, mais accepter la dualité.

Le 1 + 8 = 9, le chiffre de la divinité. C'est un escalier.

Dans 2018, le 2 représente la lune et la femme, le cercle (0) l'univers (ciel et soleil) et 9 + 2 = 11, c'est le passage du sombre à la lumière, du 0 à 1.

1 + 1 ne fait pas deux, mais cela représente le yin et le yang, c'est la période des miracles possibles, l'année de l'énergie, de l'éternité et de la femme.

**Propos recueillis par Soraya Duormne**



« Mes racines sont en Himalaya, mes branches dans le monde entier »  
Le motto de Shiva Gururji reste  
« Les donneurs reçoivent »